

Brezplačna telefonska pomoč za ljudi v stiski

V Psihiatrični bolnišnici Vojnik v času epidemije zagotavljamo **brezplačno telefonsko psihološko pomoč za ljudi v stiski**.

Aktualno dogajanje ob epidemiji ima velik vpliv na naše življenje in na vsakodnevne aktivnosti, med drugim tudi neugodno vpliva na naše psihično počutje.

Pogosto se v takšnih situacijah odzovemo s pretirano zaskrbljenostjo, strahom, potrtostjo, žalostjo, razdražljivostjo, jezo. Pojavijo se lahko občutja osamljenosti in stopnjevanje psihične stiske. Pri tem včasih potrebujemo tudi strokovno pomoč.

V primeru, da pri sebi ali pri svojih bližnjih opazate znake povečane psihične stiske, ki jo s težavo obvladujete, nas lahko vsak delavnik **med 8. in 14. uro** pokličete na telefonsko številko **051 337 658**. Za pogovor vam bo na voljo **klinični psiholog**.

Če pa potrebujete nasvet v zvezi z zagotavljanjem pomoči s področja socialnega varstva ali ste se zaradi aktualnih težav znašli v **socialni stiski**, pokličite št. **03 7800 191** ali **051 652 519**.